

Roll No.

ID-1012

P. G. Dip. in Yoga Edn. & Phil.

(First Semester)

EXAMINATION, Dec.-Jan., 2024-25

Paper First

THEORETICAL YOGA VIJNAN

Time : Three Hours

Maximum Marks : 50

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all questions. All questions carry equal marks.

1. योग की परिभाषा दीजिए। योग परम्परा का वर्णन कीजिए।

Define Yoga. Explain the Yoga tradition.

P. T. O.

[2]

ID-1012

अथवा

(Or)

योग से आप क्या समझते हैं ? आज के सन्दर्भ में उसका मूल्यांकन कीजिए।

What do you understand by Yoga ? Evaluate it in the present context.

2. चित्त क्या है ? चित्त की वृत्तियों की विस्तृत विवेचना कीजिए।

What is Chitta ? Explain the types of Chitta Vritti.

अथवा

(Or)

योग सूत्र के अनुसार समाधि के स्वरूप एवं भेद का वर्णन कीजिए।

Describe the nature and kinds of Samadhi according to Yoga Sutra.

3. कर्मयोग के स्वरूप की विस्तार से विवेचना कीजिए।

Discuss the nature of Karmayoga in detail.

अथवा

(Or)

राजयोग के स्वरूप का वर्णन कीजिए।

Describe the nature of Raj Yoga.

[3]

4. इडा, पिंगला एवं सुषुम्ना का महत्त्व समझाइए।

Explain the importance of Ida, Pingala and Sushumna.

अथवा

(Or)

चक्र के स्वरूप एवं प्रकारों की व्याख्या कीजिए।

Explain the nature and kinds of Chakras.

5. बी. के. एस. आयरंगर के अनुसार योग की विवेचना कीजिए।

Explain the Yoga according to BKS Iyengar.

अथवा

(Or)

योग दर्शन में शिवानंद के योगदान को समझाइए।

Discuss contribution of Shivananda to Yoga Philosophy.

ID-1012